

# Fortbildung Alterspsychiatrie 2018

## Sehnsucht nach dem «alten Zuhause»



# Fortbildung Alterspsychiatrie 2018

## Sehnsucht nach dem «alten Zuhause»

Sehr geehrte Damen und Herren

«Heimweh», die Sehnsucht nach ihrem «alten Zuhause», ist für manche Bewohner in einer Alters- und Pflegeeinrichtung ein starkes Gefühl. Dieses Gefühl gründet in etwas Vertrautem, dem umfassenden Bedürfnis nach Bindung und Sicherheit

Im Rahmen der «Fortbildung Alterspsychiatrie 2018» der Psychiatrie-Dienste Süd verweben wir die Hintergründe dieser Bindungen, Fragen zu Identität und Sicherheit und das Verhältnis von Eigenem und Fremden mit dem Phänomen des «Heimwehs». Dabei gehen wir ein auf den Umgang mit dem emotionalen Erleben der Bewohner, aber auch auf die eigenen Gefühle.

Wir widmen uns den Fragen: Was ist sinnvoll? Wie können Fachpersonen der Pflege die Klienten/Patienten auf der Gefühlsebene ansprechen? Wie gehen Sie in Ihrem Pflegealltag mit diesen Situationen um?

Der Referent, Thomas Lampert, ist als Koordinator Prävention und Angehörigenarbeit in den Psychiatrie-Diensten Süd tätig. Er hat über mehrere Jahre als Pflegefachmann in der stationären Psychotherapie gearbeitet. Seine Schwerpunkte sind verhaltenstherapeutische und systemisch-familienorientierte Ansätze.

Sie sind herzlich eingeladen!



Dr.med. Thomas Meier  
Chefarzt Psychiatrie-Dienste Süd

# Kursübersicht und Anmeldung

Die Fortbildung Alterspsychiatrie richtet sich an das Kader- und Pflegepersonal in Alters- und Pflegeheimen sowie Spitex-Organisationen.

**Donnerstag, 26. April 2018**

Klinik St.Pirminsberg, Klosterweg 1, 7312 Pfäfers

**Donnerstag, 17. Mai 2018**

Psychiatrie-Zentrum Rheintal, Balgacherstrasse 202, 9435 Heerbrugg

**Donnerstag, 24. Mai 2018**

Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland, Hauptstrasse 27, 9477 Trübbach

**Donnerstag, 7. Juni 2018**

Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet, Zürcherstrasse 1, 8730 Uznach

Die Kurse dauern jeweils von 14.00 bis 16.30 Uhr. Kosten werden keine erhoben.



Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung über unsere Website [www.psych.ch/agenda](http://www.psych.ch/agenda) entgegen.

### **St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd**

Klosterweg 1  
7312 Pfäfers  
Telefon 081 303 60 60

[info@psych.ch](mailto:info@psych.ch)  
[www.psych.ch](http://www.psych.ch)

### **Psychiatrie-Zentrum Rheintal**

Balgacherstrasse 202  
9435 Heerbrugg  
[heerbrugg@psych.ch](mailto:heerbrugg@psych.ch)

### **Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland**

Hauptstrasse 27  
9477 Trübbach  
[trueebbach@psych.ch](mailto:trueebbach@psych.ch)

### **Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet**

Zürcherstrasse 1, 8730 Uznach  
[uznach@psych.ch](mailto:uznach@psych.ch)  
Alpenstrasse 2, 8640 Rapperswil  
[rapperswil@psych.ch](mailto:rapperswil@psych.ch)

### **Klinik St.Pirminsberg**

Psychiatrie, Psychotherapie und Suchtbehandlung  
Klosterweg 1  
7312 Pfäfers  
[linik@psych.ch](mailto:linik@psych.ch)